



PRESS RELEASE NR 3:

Pårørende + migrantbakgrunn – en dobbel utfordring å ta tak i fremover

Erasmus + prosjektet COSMIC Community Support to Migrant Informal Carers er ved veis ende 2021.03.31. Det har blitt gjennomført av 5 organisasjoner i 4 land og Pårørendealliansen i Norge har hatt koordineringsrollen, sammen med Anziani e non Solo og C`entr i Italia, KMOP i Hellas og Universitetet i Ljubjana, Slovenia.

C.O.S.M.I.C har hatt som mål å støtte pårørende-migranter, en gruppe som har dobbelt risiko for ekskludering, diskriminering og stigmatisering. Migrantere kommer til sine land med forskjellig utgangspunkt, for å arbeide, som flyktninger, i familiegjenforening eller av andre årsaker.

Felles for dem er at det å være pårørende til syke og eldre er en oppgave de har/får og som de ikke alltid erkjenner å være i. Å være pårørende betyr i denne sammenheng å hjelpe til med omsorg og pleie for noen som ikke kan gjøre det selv. Med et nytt land som utgangspunkt, samt ulike måter å se på pårørenderollen på, så gir dette utfordringer. I tillegg møter de systemer i sitt nye hjemland, som ikke kjenner til deres bakgrunn og forutsetninger godt nok, og som kan tenke at «alle migranter er like» og handle deretter.

COSMIC prosjektet skulle derfor ta tak i disse utfordringene og utarbeide materiell til dette:

- ▶ IO1 –Pårørende med migrantbakgrunn – hvem er de? Identifisere største gruppene, fagmiljøer og organisasjoner i hvert partnerland. Materiell
- ▶ IO2 – Utarbeide forslag på brosjyre og opplæringsmateriell til fysiske møter og e-læring . Innhente feedback og kommentarer
- ▶ IO3 – Gjennomføre opplæringer ute hos fagmiljøer og organisasjoner som møter eller jobber med migrantgrupper , så som Caritas, Bydelsmødrene, Migrasjonsnettverk, Lærings og mestringssenter på sykehus etc.
- ▶ IO4 – MOOC (modules online open courses) => E-læring

For Norges del så er de største migrantgruppene fra Polen, fra Somalia og fra Syria, Irak, Pakistan, Afghanistan. På bakgrunn av dette er det utarbeidet materiell som kan deles ut av fagpersoner og av organisasjoner, på polsk, somali, arabisk og farsi.



På denne nettsiden vil man finne alt materialet som er laget og som kan lastes ned til fri benyttelse: <https://cosmicproject.eu/downloads/>

Her ligger også e-læring og kurs til å gjennomføre på egen arbeidsplass, for å øke kompetanse og bevissthet om at de man møter kan være i en pårørendesituasjon, og hva det betyr at de kan trenge av informasjon, støtte og hjelp.

<https://cosmicproject.eu/elearning/>

Regjeringen i Norge har i prosjektperioden lansert en Pårørendestrategi, hvor det også pekes på minoriteter som en gruppe som trenger ekstra tiltak.

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/regjeringens-paerorendestrategi-og-handlingsplan/id2790589/>

Det står følgende om minoriteter i strategien:

Vi – de pårørende

Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan

Innvandrerbefolkningen utgjør nesten 15 prosent av befolkningen (Statistisk sentralbyrå 2020). I likhet med befolkningen for øvrig, er innvandrerbefolkningen en sammensatt gruppe, men i mange kulturer er det vanlig å ivareta familiemedlemmer hjemme når sykdom oppstår eller ved livets slutt. Mange pårørende påtar seg til dels tunge omsorgsoppgaver i hjemmet, og de eldre kan være svært dårlige og hjelpetrengende når familien tar imot plass på sykehjem. Endrede omsorgsmønstre blant personer med innvandrerbakgrunn gjør at man ikke kan forutsette at omsorgen i framtiden vil bli ivaretatt på

samme måte av den nærmeste familien. I framtiden vil det sannsynligvis bli mange eldre innvandrere uten omsorgspersoner i husholdningen (Forland 2009).

Dette peker på at det er mye å ta tak i fremover, både for de som har bodd i landet men ikke minst i takt med økende migrasjon, noe vi kan forvente mer av i årene fremover.



Vi kommer ikke utenom at prosjektet som startet i 2018, ble endret av Covid-19 situasjonen og at dette har påvirket og forsterket en del utfordringer.

Daglig leder Anita Vatland oppsummerer derfor COSMIC prosjektet slik:

«Vi har gjennom mange undersøkelser fått dokumentasjon på at pårørende sliter med å finne frem til og få riktig hjelp for egen del og for den de er pårørende til. Da kan vi sikkert mangedoble de utfordringene for de med migrant bakgrunn, hvor kultur, språk, små nettverk og det å finne frem til informasjonen kan være utfordringer for å få riktig hjelp.»

«COSMIC prosjektet har blitt gjennomført midt i utbruddet av en pandemi. Er det noe dette har vist, så er det at pårørende spiller en kritisk rolle i samfunnet. Det er de som i mange tilfeller har fått overta omsorg og yte hjelp til syke og eldre, når helsetjenesten har måttet kutte i tilbud, for å være i beredskap for covid-19

Prosjektet COSMIC har med all tydelighet vist at det er behov for en klar strategi også for pårørende med migrantbakgrunn. Dette forventer vi i Pårørendealliansen at de ansvarlige vil følge opp fremover, i takt med de andre tiltakene i strategien og handlingsplanen. Denne gruppen trenger det!»

Dersom det ønskes mer informasjon så kontakt:

Anita Vatland, daglig leder Pårørendealliansen.
Tlf 91753806 ava@parorendealliansen.no

Marie Brorstad Bogen prosjektmedarbeider
Tlf 92070832 mbb@parorendealliansen.no

