

Resultater – raske fakta

Antall svar

6025

Kjønn



89%
5353 kvinner



11%
672 menn

Hvem er de pårørende til?



Foreldre/eldre
58%



Barn u. 18
20%



Unge 18-35
25%



Partner
22%



Søsken
8%



Andre
14%

Fylker

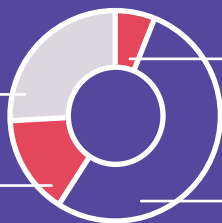
Vi fikk svar
fra alle
fylker



Varighet av pårørendesituasjon

25%
15 år eller mer

15%
10-15 år



4%
under 1 år

56%
1-9 år

Aldersfordeling besvarende

10-29 år = 5%

30-49 år = 40%

50-69 år = 51%

70-100+ år = 4%



Hvor mange er de pårørende til?

1 av 4

er pårørende til 2 eller flere personer

Bor de i samme hjem?



59% bor et annet sted enn med den de er pårørende til

Aldersfordeling på de som mottar hjelp

0-18 år = 20%

18-35 år = 25%

36-64 år = 33%

65 år og eldre = 63%

Årsaker til hjelpebehov



Fysisk
44%



Psykisk
35%



Sammensatt
27%



Alderdom
35%

Avhengighet
11%

Annet
21%

Hvor mange timer bruker de per uke?

15%

 yter omsorg i 30 timer eller mer per uke.

56% yter mellom 1-10 timer per uke

23% yter mellom 10-20 timer per uke

6% yter mellom 20-30 timer per uke

Bekymringene til pårørende

- Får ikke nok hjelp fra det offentlige **61%**
- Hvordan det påvirker resten av familien **54%**
- Egen helse **40%**
- Økonomi **32%**
- Stresset ved å klare jobben og omsorgsrollen **30%**

Økonomi

86% **14%**

får **ingen** form for økonomisk kompensasjon

får **noe** betalt, i form av omsorgsstønnad eller pleiepenger

Hvor finner pårørende hjelp



Ikke fått hjelp
44%



Funnet hjelp selv
40%



Kommune eller bydel
28%



På sykehuset
20%

Hvordan ønsker pårørende hjelp



Møte fagpersoner som kan gi råd og veiledning
81%



Møte andre pårørende
41%



På internett
32%



Skriftlig materiell
32%

Hvordan påvirkes pårørendes egen helse

63% **36%**

påvirkes negativt

påvirkes ikke

Hva er viktig for pårørende?

- Gode, koordinerte og forutsigbare tjenester **79%**
- Hjelpetilbud planlagt og tilpasset vår situasjon **59%**
- Å få hjelp og avlastning til meg som pårørende **51%**
- Bedre økonomiske ordninger **30%**
- Opplæring og veiledning **29%**

73%

tror ikke det blir bedre, eller vet ikke – for sin egen fremtid

Hvordan ivaretas helsen

- Konstant i alarmberedskap **62%**
- Stress **58%**
- Søvnproblemer **56%**
- Sosial isolasjon **48%**
- Føler seg deprimert **41%**
- Trener mindre **40%**
- Dårligere kosthold **25%**

Trenger du flere?

Denne kan lastes ned fra vår webside
www.parorendealliansen.no

Samarbeid, møte eller foredrag?

Ta kontakt med Anita Vatland på 917 53 806 eller ava@parorendealliansen.no



Pårørendealliansen