

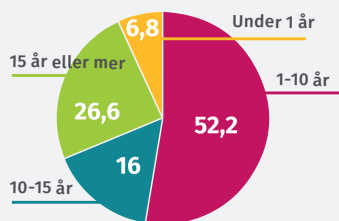
# Resultater - raske fakta

## ANTALL SVAR

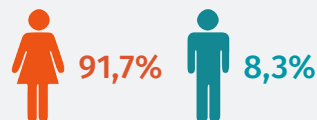
3,127

n = 3 127

## VARIGHET AV PÅRØRENDESITUASJON

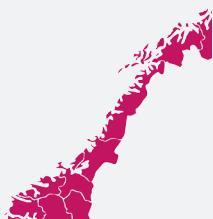


## KJØNN

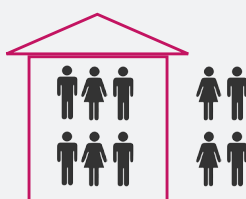


## FYLKER

Vi fikk svar fra alle fylker.

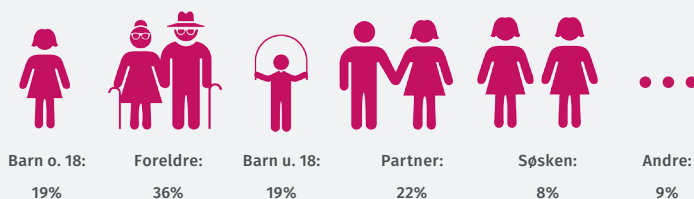


## BOR DE I SAMME HJEM?



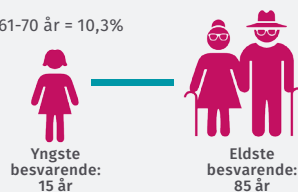
60% bor i samme hjem som den de er pårørende til 40% bor et annet sted.

## HVEM GIR DE OMSORG TIL?



## ALDERSFORDELING

41-60 år = 58,7%  
31-40 år = 22%  
61-70 år = 10,3%



## ØKONOMI



- 86 % mottar ingen økonomiske kompensasjoner.
- 12 % får omsorgslønn med en snitt timelønn på 154 kr.
- 2,6 % får pleiepenger med en snitt timelønn på 254 kr

## HVILKEN DIAGNOSE ELLER TILSTAND HAR DEN/DE DU ER PÅRØRENDE TIL?



Fysisk: 45%

Alderdom: 23%



Psysisk: 45%

Avhengighet: 10,6%



Sammensatt: 36%

## ALDERSFORDELING TIL DEN DE ER PÅRØRENDE TIL

- Under 18 år 30 %
- 18-44 år 39 %
- 45-64 år 20 %
- 65-84 år 25 %
- 84 og over 14,5 %

## HVOR MANGE TIMER BRUKER DE I UKEN?

**24,9 % yter omsorg i 30 t eller mer pr uke.**

41,4 % mellom 1 – 10 t.

25,3 % yter omsorg i 10 – 20 t pr uke,

9,3 % i 20 – 30 t pr uke.

## HVOR MANGE ER DE PÅRØRENDE TIL?



1 av 4 er pårørende til 2 eller flere personer.

## HVA HJELPER DE TIL MED?



Medisinsk hjelp : 33%  
Sykepleier



Oppmuntre og støtte: 89%  
Psykolog



Søke og hjelpe papirer: 64,7%  
Sosionom



Aktiviteter: 67,5%  
Fysioterapeut, aktivator,  
taxisjåfør.



Praktisk bistand: 69%  
Hjemmehjelp, renholder



Annet: 18%

## YRKESLIV



Heltidsstilling: 49%



Deltidsstilling: 18,9%



Annet: 32,9%

## PÅVIRKNING ARBEID

Av 60% i lønnet arbeid, har så mange brukt:

- Egenmeldinger - 40,8%
- Sykemeldt ut 14 dager - 19,8%
- Sykemeldt ov 14 dager - 25,2%

## BEKYMRINGENE TIL PÅRØRENDE

- Hvordan det påvirker hele familien å pleie en partner eller søsken.
- Ikke får nok hjelp
- Egen helse
- Økonomi
- Stresst ved å klare jobben og omsorgsrollen
- At man blir pleier, ikke familie.

## HVORDAN IVARETAS HELSEN?

- Trener mindre 48 %
- Dårligere kosthold 33 %
- Stress 62 %
- Søvnproblemer 61 %
- Konstant i alarmberedskap 68 %
- Sosial isolasjon 56 %

## PÅRØRENDES EGEN HELSE

74%

påvirkes negativt

26%

påvirkes ikke



*Koblet til tid som pårørende*

**75% tror ikke det blir bedre,  
eller vet ikke - for egen fremtid.**

## Trenger du flere?

Denne kan lastes ned fra vår webside [www.parorendealliansen.no](http://www.parorendealliansen.no)

Der vil vi også legge ut flere underrapporter fra undersøkelsens ulike områder løpende.

## Samarbeid, møte eller foredrag?

Kontakt med Anita Vatland mob 91753806 eller [ava@parorendealliansen.no](mailto:ava@parorendealliansen.no)

